

## شیوه نامه رفیقانه ماه مبارک رمضان

### چالش "رفاقت و ماه مهربانی"

در ماه مبارک رمضان رفیقانه در نظر دارد با برگزاری چالش "رفاقت و ماه مهربانی" از دختران نوجوان دعوت کند تا با انجام فعالیت های متنوع دوستانه این ماه پربرکت را برای خود و دوستانشان بیش از پیش خاطره انگیز کنند. گروه های دوستی دخترانه میتوانند در رابطه با آداب و رسوم ماه رمضان در منطقه ی محل سکونت خود و یا با شرکت گروهی در مراسم افطاری و تهیه فیلم و عکس از فعالیت های خود در این چالش شرکت کنند

#### هدف:

- معرفی و احیای آداب و رسوم محلی مربوط به ماه رمضان
- استفاده از ظرفیت ماه مبارک رمضان در جهت شکل دادن فعالیت های دوستانه

### نحوه شرکت در چالش

علاقه مندان میتوانند با تهیه ویدیوی ۱ دقیقه ای از دوره می افطاری دوستانه یا بیان آداب و رسوم ماه مبارک رمضان در شهر و استان خود به هنراه دوستانشان و ارسال آن به آیدی @rafiqaneh\_admin در پیامرسان های ایتا و واتساپ و تلگرام در این چالش شرکت کنند.

#### استانداردهای مورد نیاز:

- این چالش مخصوص دختران نوجوان ۱۳ تا ۱۸ ساله میباشد
- چالش حتما باید به صورت گروهی انجام شود. به این شکل که صدا یا تصویر حداقل ۳ نفر در ویدیو استفاده شده باشد.
- برنامه ی افطاری دوستانه میتواند به میزبانی یکی از افراد گروه و یا مسجد محل، مدرسه یا ... باشد. به عنوان پیشنهاد و در صورت تمایل میتوان از مراحل تهیه افطاری و تدارکات آن هم در تهیه ویدیو استفاده کرد.
- در ویدیوهای ارسالی میتوان از تکنیک های خلاقانه تبدیل عکس به ویدیو، صدا گذاری و گویندگی روی تصویر و موسیقی مناسب استفاده کرد.
- ویدیو ارسالی حتما باید زیر ۱ دقیقه باشد.

#### فعالیت های ویژه راهبران:

- (۱) تبلیغات گسترده و حداکثری: راهبران محترم و ستادهای استانی موظف به تبلیغ حداکثری این چالش در بین گروه ها، فعالین، شبکه های مردمی، موسسات، مدارس و ظرفیت های از پیش شناسایی شده موجود در استان خود میباشد

۲) ستادهایی که امکان برگزاری مراسم افطاری گروهی را دارند میتوانند با برنامه ریزی یک مراسم مفرح و ساده ی افطاری و دعوت از دختران نوجوان، بستر لازم برای دستیابی به هدف این چالش را فراهم نمایند. پیشنهاد میشود برای برگزاری هرچه راحت تر چنین مراسمی، از شرکت کنندگان درخواست شود تا افطاری خودشان را به همراه داشته باشند و صرفا بستر و برنامه های مفرح و هیجان انگیز برای گذران اوقات فراغت نوجوانان تهیه و طراحی شود.

۳) انتظار می رود از هر ستاد حداقل ۲۰ اثر قابل قبول دریافت شود.

#### زمان بندی ارسال آثار:

- شنبه ۲۷ ام فروردین ماه لغایت عید سعید فطر

#### جوایز:

به قید قرعه به ۱۰ اثر از آثار استاندارد جوایز ارزنده ای اهدا میگردد